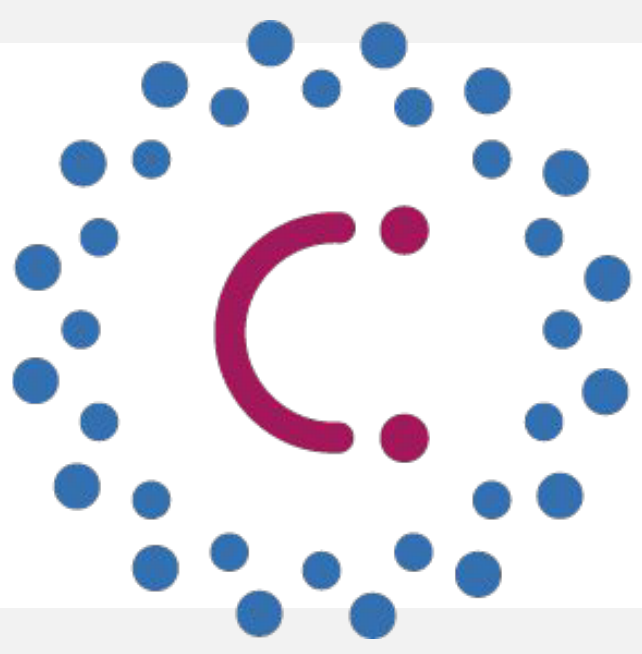


Co-construction d'une application pour le suivi des symptômes

OBJECTIF



Long Covid Companion

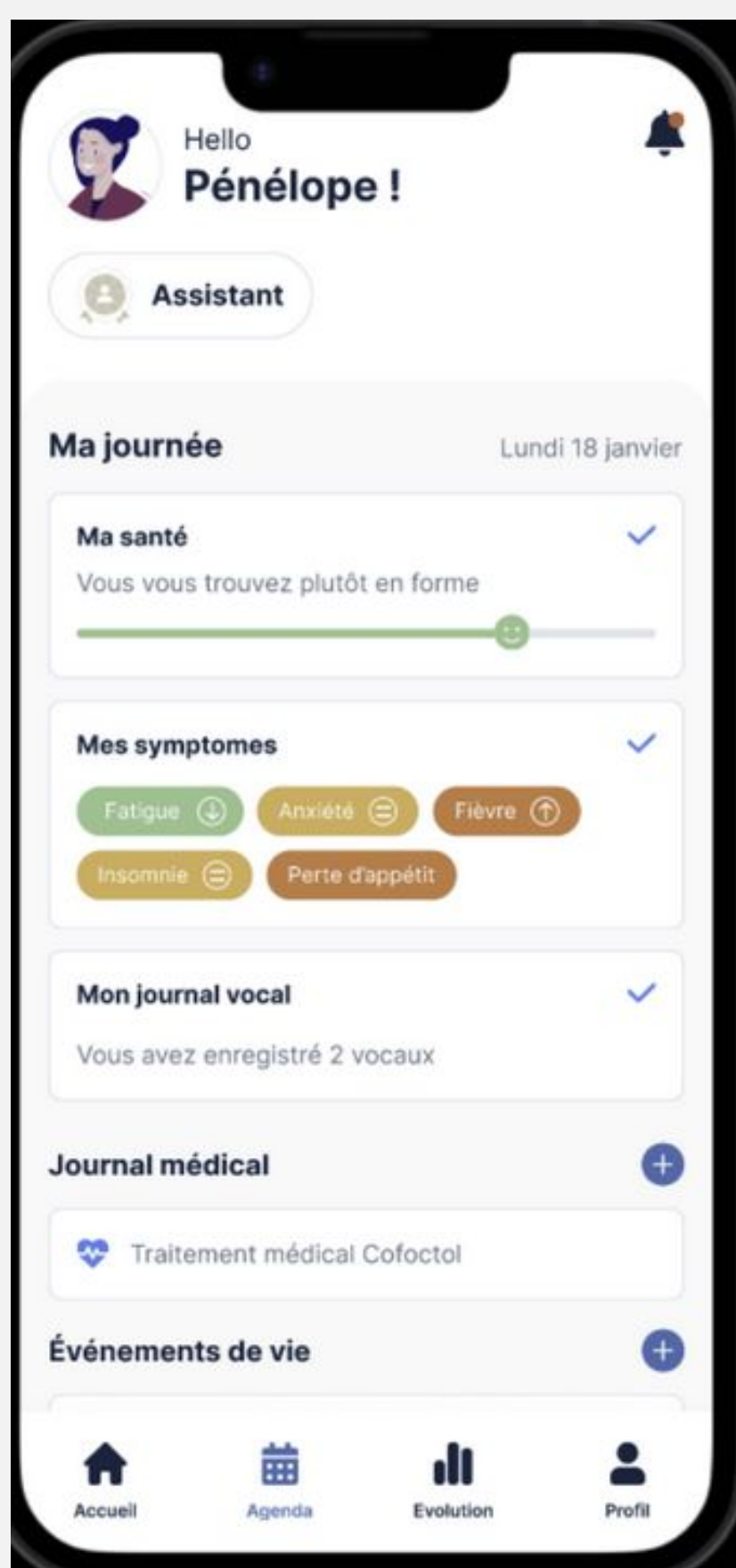
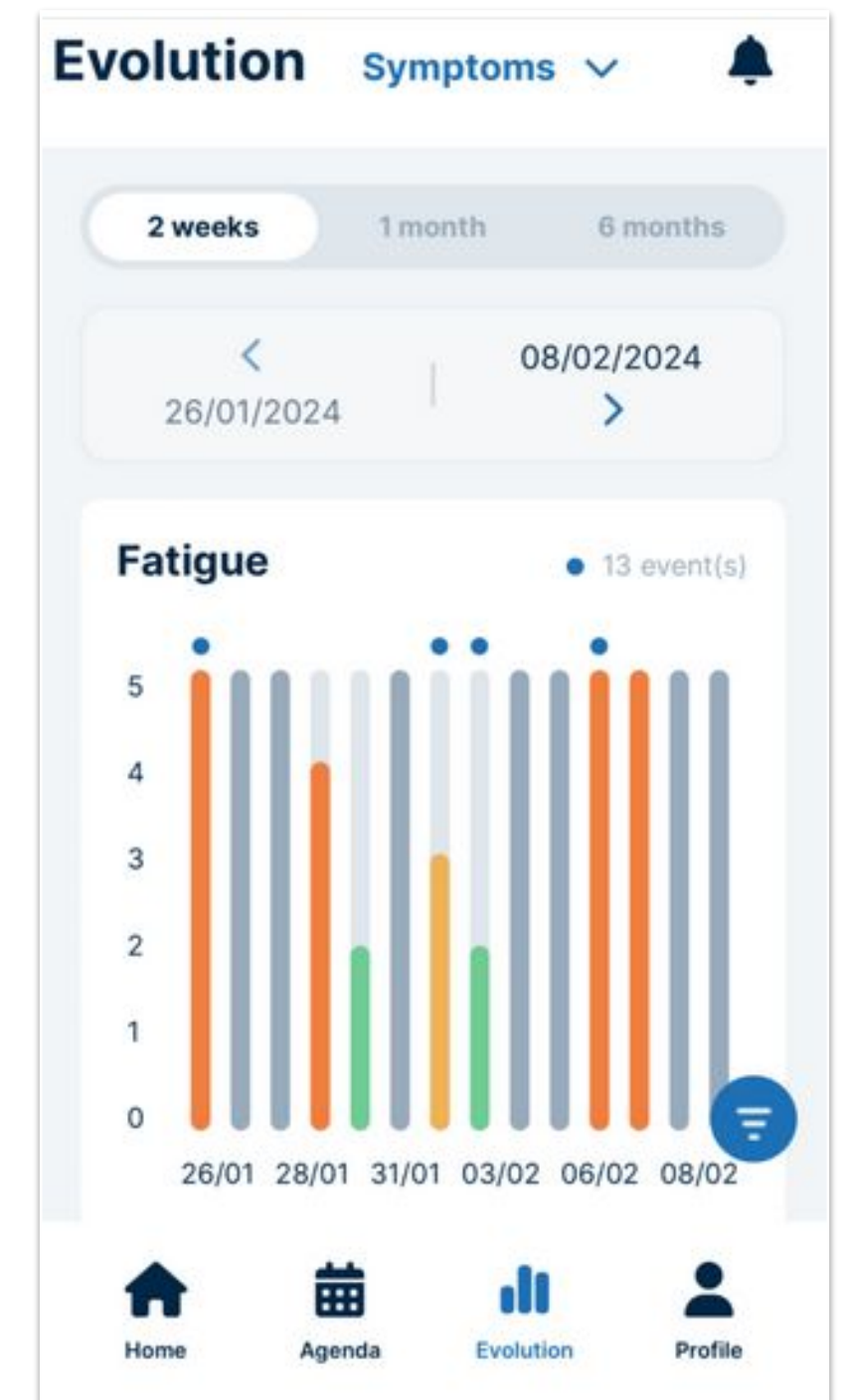
Co-créer une application répondant aux besoins des patients pour le suivi des symptômes du Covid Long et contribuant à la recherche de biomarqueurs vocaux avec des professionnels de santé et des chercheurs du LIH.

CONTEXTE

- 400 millions de Covid Long dans le monde, et 36 millions en Europe
- Difficulté à faire reconnaître Covid Long et à obtenir une prise en charge adaptée : besoin d'outils de suivi
- Pas d'applications de suivi de symptômes disponible gratuitement en français

METHODE

- **Approche participative** : Intégration des patients co-chercheurs à chaque étape de la création de l'application, de la conception du protocole aux tests des fonctionnalités.
- **Réunions de travail régulières entre patients et chercheurs pour** :
 - Recenser les besoins patients.
 -  laborer la grille d'entretien et enquêtes.
 - Choisir les fonctionnalités, les questionnaires, les échelles et la visualisation.
 - Communiquer et appel à participation.
 - Co-rédiger les articles de recherche.
 - Faire remonter les retours patients.



Fonctionnalités de l'application

- **Suivi des symptômes** :  valuer l'intensité des symptômes en lien avec les  v nements de vie.
- **Enregistrements vocaux pour la recherche**: analyse future des biomarqueurs vocaux pour objectiver les symptômes.
- **Faciliter la communication avec les professionnels de santé** : export PDF
- **Évolutivité** : bientot disponible en application mobile (français, anglais, allemand)



Plus Value de la recherche participative

- Solution numérique issue de la demande des patients
- Prise en compte des spécificités du Covid long, comme l'impact des exacerbations post-efforts

Résultats et leçons tirées

- **Impact du partenariat** : projet plus pertinent, protocoles adaptés aux besoins patients et respectant leur capacité cognitive pour une adhésion sur le long terme.
- **Difficultés rencontrées** :
 - Suivi régulier à planifier à l'avance pour ajuster les fonctionnalités.
 - Pérennité de l'application à obtenir.

Conclusion

Le co-design a permis de créer une application adaptée aux besoins patients, intégrant les biomarqueurs vocaux, pour améliorer la **communication** avec les soignants et faciliter la **gestion quotidienne** de la **maladie**.